

## SIF HÅNDBALL Treningstider 2024-25 (9. september 2024 - 27. juni 2025)

| DAG      | TID   | HALL A           | HALL B               | HALL C             | HALL D            | Hjertelags-<br>hallen | Madlamark-<br>hallen | Madlamarkhallen<br>Styrkerom | STYRKEROM 1                            |
|----------|-------|------------------|----------------------|--------------------|-------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------|--|
| MANDAG   | 16-17 | KFUM             | J2015                | J2008              | Brodd             |                       |                      | J2011                        | SIF                                    |
|          | 17-18 | KFUM / J2017 (1) | J2015 / Ryger (1)    | J2008 / Dame A (1) | Brodd             |                       |                      | J2011 / J2012 (4)            | Ryger                                  |
|          | 18-19 | J2017            | Ryger                | Dame A             | Brodd             |                       |                      | J2012                        | Skjalg                                 |
|          | 19-20 | G2013            | J2010                | Dame A / G2012     | Brodd             |                       |                      |                              | G2008 - Ryger                          |
|          | 20-21 | G2008            | J20                  | G2012 / G2010/09   | Brodd             |                       | J2009                |                              | J2010                                  |
|          | 21-22 | G2008            | J20                  | G2010/09           | Brodd             |                       | J2009                |                              |  |
| TIRSDAG  | 16-17 |                  | G2011                | J2012              | G2008             | J2014                 | J2010                | SIF                          | Ryger                                  |
|          | 17-18 |                  | Ryger                | Ryger              | G2008 / J2009 (4) | J2014                 | Mini (J2016)         | J2010                        | Ryger                                  |
|          | 18-19 |                  | Ryger                | Ryger              | J2009             |                       |                      | G2013                        | Skjalg                                 |
|          | 19-20 |                  | G2014 /2015          | J2011              | J2013             |                       |                      | SIF                          | Skjalg til 1930/J2008 til 2015 - TAA   |
|          | 20-21 |                  | Dame 3 div           | Dame A             | J20               |                       |                      | SIF                          | J2011 fra 2015 - TAA                   |
|          | 21-22 |                  | Dame 3 div           | Dame A             | J20               |                       |                      |                              |  |
| ONSDAG   | 16-17 | Brodd            | J2011                | J2011              | Hundvåg           | SIF                   | G2012                | SIF                          | G2008 - Ryger                          |
|          | 17-18 | Brodd            | J2012                | J2012              | Hundvåg           | SIF                   | Mini (J/G2018)       | G2012                        | D2 -TAA                                |
|          | 18-19 | Brodd            | Mini (G2016 / G2017) | J2015              | Hundvåg           |                       |                      | J2013                        | J20 -TAA                               |
|          | 19-20 | J2008            | G2013                | J2014              | Hundvåg           |                       |                      | G2011                        | J2009 - Ryger                          |
|          | 20-21 |                  |                      |                    |                   |                       |                      | Vidar                        | G2010/09 - Ryger                       |
|          | 21-22 |                  |                      |                    |                   |                       |                      | Vidar                        | SIF                                    |
| TORS DAG | 16-17 | J2013            | G2010/09             | J2009              | Sunde             |                       |                      | SIF                          | SIF                                    |
|          | 17-18 | J2013 (2)        | G2010/09 (2)         | J2009 (2)          | Sunde/J2010 (1)   |                       |                      |                              | Ryger                                  |
|          | 18-19 | Ryger            | Ryger                | Dame A             | J2010             |                       | G2014 / 2015         | G2012                        | Skjalg til 1830/G2011 fra kl 1830- TAA |
|          | 19-20 | Ryger            | Ryger                | Dame A             | G2011             |                       | G2012                | J2008                        | J2010 fra kl 1915 - TAA                |
|          | 20-21 | J2011            | G2008                | J20                | Hundvåg           |                       | J2008                | J2008                        | Skjalg                                 |
|          | 21-22 | J2011            | G2008                | J20                | Hundvåg           |                       | J2008                |                              |  |
| FREDAG   | 16-17 | G2010/09         | Ryger                | J2011              | J2011             |                       | J2008                | J2011                        | Dame A                                 |
|          | 17-18 | J2012            | Ryger                | Dame A             | G2008             |                       | G2011                | J2008                        | Dame A                                 |
|          | 18-19 | J2009            | Ryger                | Dame A             | G2008             |                       | J2013/G2013 (3)      | SIF                          | Ryger                                  |
|          | 19-20 |                  |                      |                    |                   |                       | SIF                  |                              |  |
|          | 20-21 |                  |                      |                    |                   |                       | SIF                  |                              |  |
|          | 21-22 |                  |                      |                    |                   |                       | SIF                  |                              |  |

Før høstferien og etter påske mandag og torsdag kl 17-18 er Skjalg utendørs:

- (1) To lag 1/2 time hver
- (2) Ett lag 1/1 time

Hele sesongen:

- (3) Førstnevnte lag har banen når uketallet er et partall (f.eks uke 36). Sistnevnte lag har oddetall ukene
- (4) To lag 1/2 time hver